



Comisión Nacional de Grados C.N.G.

Federación Costarricense de Taekwondo

INFORME DE LABORES 2024



ORGANIGRAMA

Director

Gran Master Randall Fernández
8vo Dan

Sub Directores

Maestro Norberto Briceño
7mo Dan

Maestro Renzo Ramírez
6to Dan

Maestra Ivannia Barboza
5to Dan

Funciones según el cargo

Director general

Encargado general de las diferentes funciones de la comisión tanto en lo administrativo como de organización, responsable del cumplimiento de reglamento y toma de decisiones junto con el presidente de FCT o con los subdirectores de cada área, como también de enlazar y rendir informes de las actividades en las diferentes áreas a la presidencia y junta directiva.

Sub directores

Encargados de la organización, planeamiento y coordinación en general del proceso, toma de decisiones en conjunto con el director general en lo que compete al proceso en general, así como coordinación con los diferentes expositores del proceso.

Inscripción y registro

Encargado de recibir y archivar toda la documentación de los diferentes aspirantes a cinturón negro o cambio de grado. También encargado de revisar todos los atestados para verificar que los aspirantes cumplan con los requisitos establecidos por la Federación Costarricense de Taekwondo.

Objetivo de la Comisión Nacional de Grados (CNG)

El objetivo de CNG es de regular los diferentes cambios de grado y exámenes de cinturones negros a nivel nacional, en las diferentes áreas, así también como la justa evaluación de los diferentes grupos de aspirantes teniendo en cuenta, adecuaciones, lesiones, edad y cualquier otra condición especial que se presente, todo esto alineado con los objetivos de masificación del taekwondo a nivel nacional de la Junta Directiva de la Federación Costarricense de Taekwondo.

TEMAS Y EXPOSITORES SEGUN BLOQUE

BLOQUE 1 ASPIRANTES -18 AÑOS

HISTORIA DEL TAEKWONDO

RANDALL FERNANDEZ

- Cinturón negro 8vo dan
- Mba, sociólogo
- Director comisión nacional de grados

PSICOLOGIA -NUEVOS RETOS Y ADAPTACION A LOS CAMBIOS-

LAURA MOREIRA

- Licenciada en psicología
- Master en psicología del deporte y actividad física
- Master en estudios en psicología grupal
- Master en estudios olímpicos
- Doctorada en educación

METODOS DE ENTRENAMIENTO DE FLEXIBILIDAD Y ELASTICIDAD

NATALIA RESTREPO GOMEZ

- Cinturón negro primer dan
- Licenciada en terapia física

ACTUALIZACION DE REGLAS DE ARBITRAJE

ERIKA RIVERA CORDOVA

- Cinturón negro 6to dan
- Arbitro internacional wt
- Master en psicopedagogía
- Licenciada en énfasis en pedagogía
- Bachiller en educación física

TECNICAS DE COMBATE (Primer proceso 2024)

JOSE LUIS RAMIREZ MONROY

- Cinturón negro 6to dan
- Entrenador selección nacional de costa rica
- Bachiller ciencias del deporte

POOMSAE Y FUNDAMENTOS

RENZO RAMIREZ NUÑEZ

- Cinturón negro 6to dan nacional, 5to dan kukkiwon
- IR WT Poomsae
- Sub director comisión nacional de grados
- Director Comisión Nacional de Arbitraje
- Entrenador selección nacional de poomsae
- Entrenador selección de para-taekwondo

VOCABULARIO BASICO COREANO

HYUNG SUK HAN

- Bachiller en administración

BLOQUE 1 ASPIRANTES +18 AÑOS

PSICOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO

LAURA MOREIRA

- Licenciada en psicología
- Master en psicología del deporte y actividad física
- Master en estudios en psicología grupal
- Master en estudios olímpicos
- Doctorada en educación

FILOSOFIA DEL DOCENTE

FERNANDO AKILIAN

- Cinturón negro 5to dan
- Profesor en educación física
- Licenciado en actividad física y deporte
- Licenciado en ciencias de la educación

METODOS DE ENTRENAMIENTO DE FLEXIBILIDAD Y ELASTICIDAD

NATALIA RESTREPO GOMEZ

- Cinturón negro primer dan
- Licenciada en terapia física

ACTUALIZACION DE REGLAS DE ARBITRAJE

ERIKA RIVERA CORDOVA

- Cinturón negro 6to dan
- Arbitro internacional wt
- Master en psicopedagogía
- Licenciada en énfasis en pedagogía
- Bachiller en educación física

TECNICAS DE COMBATE (Primer proceso 2024)

JOSE LUIS RAMIREZ MONROY

- Cinturón negro 6to dan
- Entrenador selección nacional de costa rica
- Bachiller ciencias del deporte

POOMSAE Y FUNDAMENTOS

RENZO RAMIREZ NUÑEZ

- Cinturón negro 6to dan nacional, 5to dan kukkiwon
- IR WT Poomsae
- Sub director comisión nacional de grados
- Director Comisión Nacional de Arbitraje
- Entrenador selección nacional de poomsae
- Entrenador selección de para-taekwondo

PSICOMOTRICIDAD 1

EDDIE JIMENEZ MENA

- Cinturón negro 7mo dan
- Licenciado en educación física y deporte
- Master en educación administrativa
- Master en gerencia del deporte y la recreación

BLOQUE 2

PRIMEROS AUXILIOS 1

MANUEL GUZMAN SABORIO

- Cinturón negro 1er dan
- Fisioterapia
- Master en salud deportiva
- Master en salud integral y movimiento humano
- Master en oseoterapia
- Estudiante avanzado de medicina

ACTUALIZACION DE REGLAS DE ARBITRAJE

ERIKA RIVERA CORDOVA

- Cinturón negro 6to dan
- Arbitro internacional wt
- Master en psicopedagogía
- Licenciada en énfasis en pedagogía
- Bachiller en educación física

PSICOMOTRICIDAD 2

EDDIE JIMENEZ MENA

- Cinturón negro 7mo dan
- Licenciado en educación física y deporte
- Master en educación administrativa
- Master en gerencia del deporte y la recreación

TECNICAS DE COMBATE (Primer proceso 2024)

JOSE LUIS RAMIREZ MONROY

- Cinturón negro 6to dan
- Entrenador selección nacional de costa rica
- Bachiller ciencias del deporte

HIDRATACION EN EL DEPORTE

EDDIE JIMENEZ MENA

- Cinturón negro 7mo dan
- Licenciado en educación física y deporte
- Master en educación administrativa
- Master en gerencia del deporte y la recreación

DESARROLLO DE LAS CUALIDADES FISICAS 1

EMMANUEL CHANTO SEGURA

- Licenciado en educación física y deporte

POOMSAE Y FUNDAMENTOS

RENZO RAMIREZ NUÑEZ

- Cinturón negro 6to dan nacional, 5to dan Kukkiwon
- IR WT Poomsae
- Sub director Comisión Nacional de Grados
- Director Comisión Nacional de Arbitraje
- Entrenador Selección Nacional de poomsae Costa Rica
- Entrenador Selección de Para-taekwondo

TECNICAS DE COMBATE (Segundo proceso2024)

KATHERINE ALVARADO ARAYA

- Entrenadora Selección Nacional Costa Rica
- Miembro Comité de Atletas WT
- Miembro Comité de la Mujer PATU
- Entrenadora de Alto Rendimiento PANAM SPORT

Resumen general del trabajo de la CNG periodo 2024

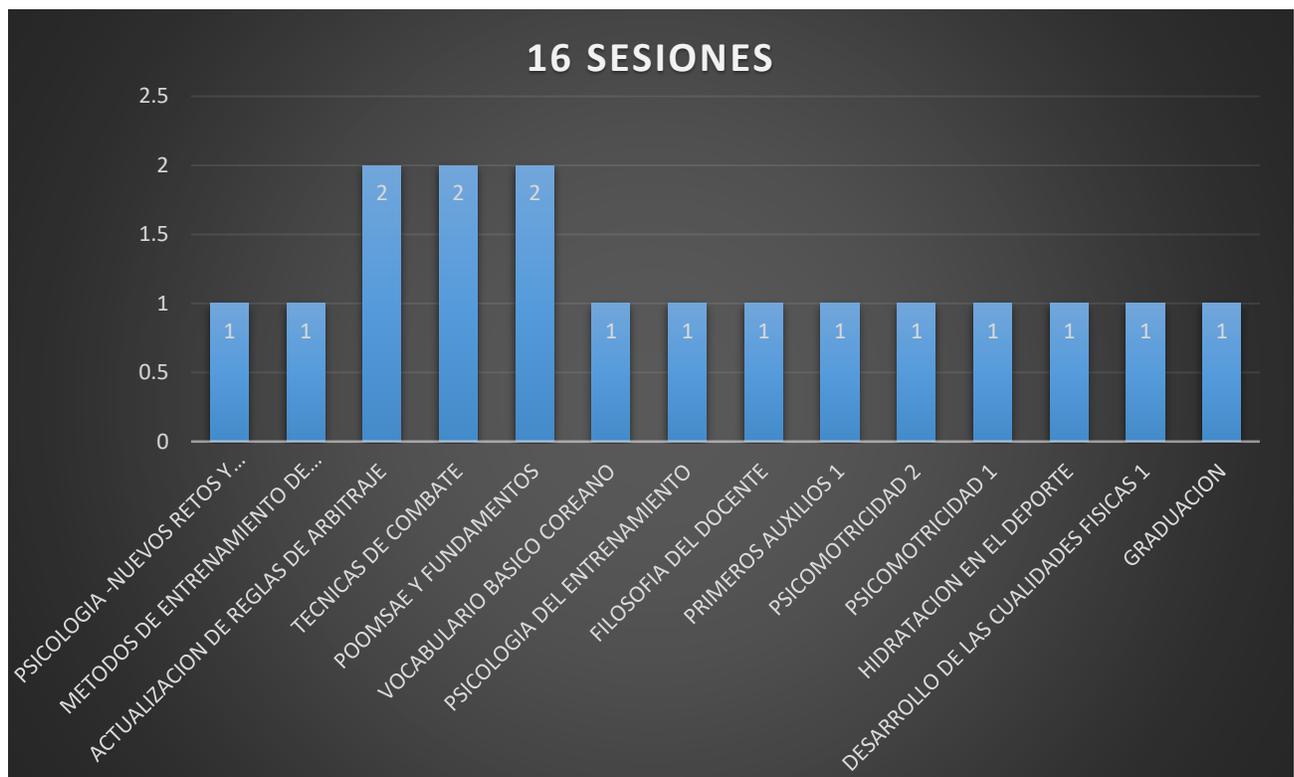
Dos procesos híbridos (virtual / presencial) en el 2024

- **1er proceso**
Del 10 de marzo al 23 de junio
- **2do proceso**
Del 4 de agosto al 1 de diciembre

Desglose detallado y en números del trabajo de la CNG periodo 2024

Primer proceso 2024 FCT

Sesiones: 16



Fechas:

- Sesión 1 - 10 de marzo 2024
- Sesión 2 - 24 de marzo 2024
- Sesión 3 - 07 de abril 2024
- Sesión 4 - 14 de abril 2024
- Sesión 5 - 12 de mayo 2024
- Sesión 6 - 19 de mayo 2024
- Sesión 7 - 2 de junio 2024
- Sesión 8 - 23 de junio 2024

Horas por sesión: 4

- Total de horas 96

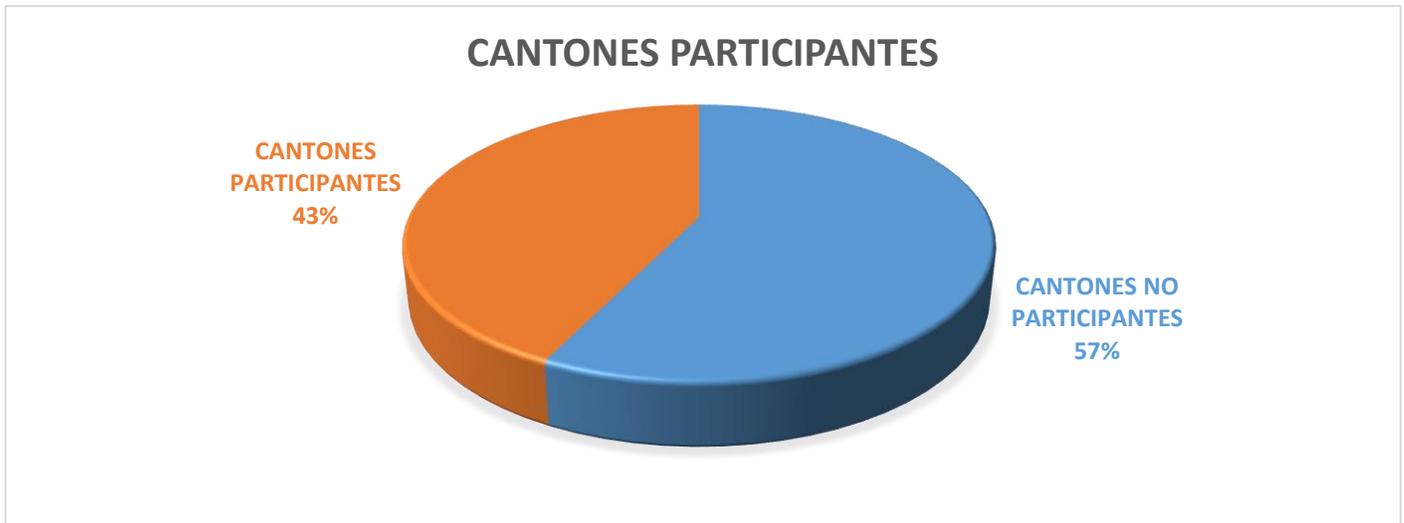
Aspirantes: 81

- Aspirantes a cambio de Dan: 42
- Aspirantes a cinturón negro: 39



Cantones participantes

- Cantones no participantes: 55
- Cantones participantes: 27



Academias participantes:

- Academias afiliadas a la FCT: 155
- Academias participantes: 32



Aspirantes por género:

- Hombres: 51
- Mujeres: 30



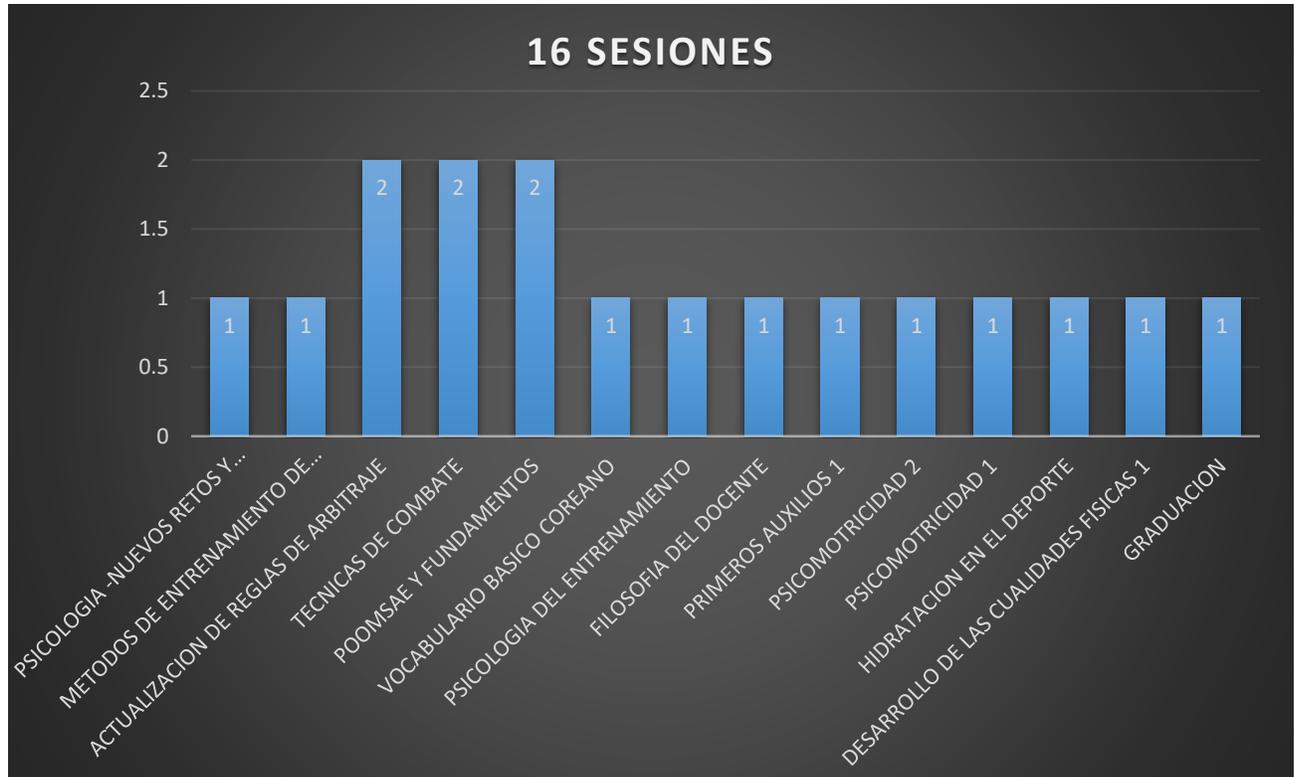
Porcentaje de aprobación:

- Aprobados: 78
- Reprobados: 3



Segundo proceso 2024 FCT

Sesiones: 16



Fechas:

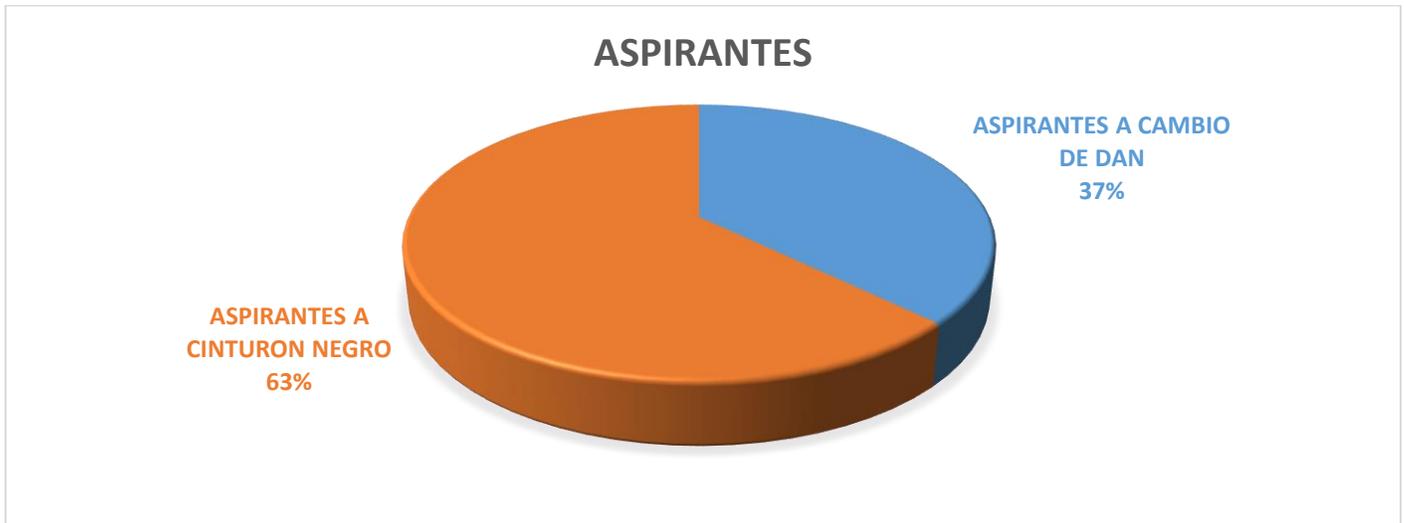
- Sesión 1 - agosto 04
- Sesión 2 - agosto 18
- Sesión 3 - septiembre 01
- Sesión 4 - septiembre 08
- Sesión 5 - octubre 06
- Sesión 6 - octubre 20
- Sesión 7 - noviembre 03
- Sesión 8 - diciembre 01

Horas por sesión: 6

- Total de horas 144

Aspirantes: 217

- Aspirantes a cambio de Dan: 82
- Aspirantes a cinturón negro: 85



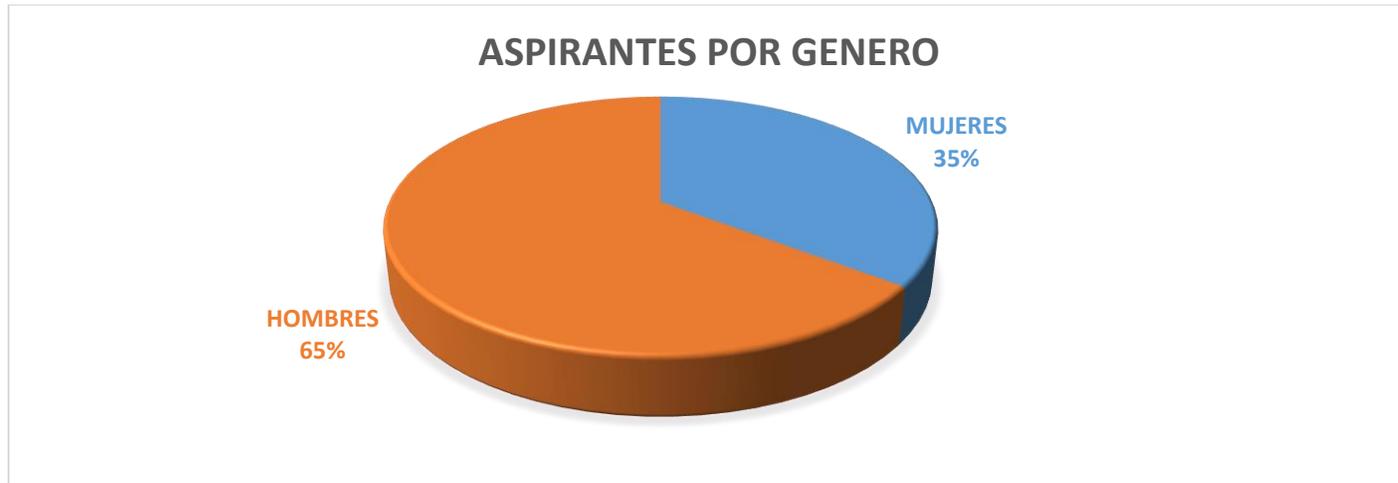
Academias participantes:

- Academias afiliadas a la FCT: 155
- Academias participantes: 70



Aspirantes por género:

- Hombres: 142
- Mujeres: 77



Números totales del periodo 2024

Total de fechas: 48

Las cuales fueron acomodadas dependiendo del calendario de actividades en general de la FCT, para que estas no chocaran en lo posible con ningún torneo, seminario, reunión organizada por la FCT o avalado por el mismo.

Total de aspirantes: 294

De los tuvieron asistencia niños entre 10 a 13 años, juveniles entre 14 a 18 años, adultos de 18 a 50 y adulto mayor hasta los 63 años, con esto se demuestra la variedad y versatilidad de la comisión en aspectos como las adecuaciones.

También se cubrieron las 7 provincias de todo el país.

DESGLOSE DE ASPIRANTES POR GRADO

9no Dan – 1 aspirante

8vo Dan – 2 aspirantes

7mo Dan – 1 aspirante

6to Dan – 1 aspirantes

5to Dan – 6 aspirantes

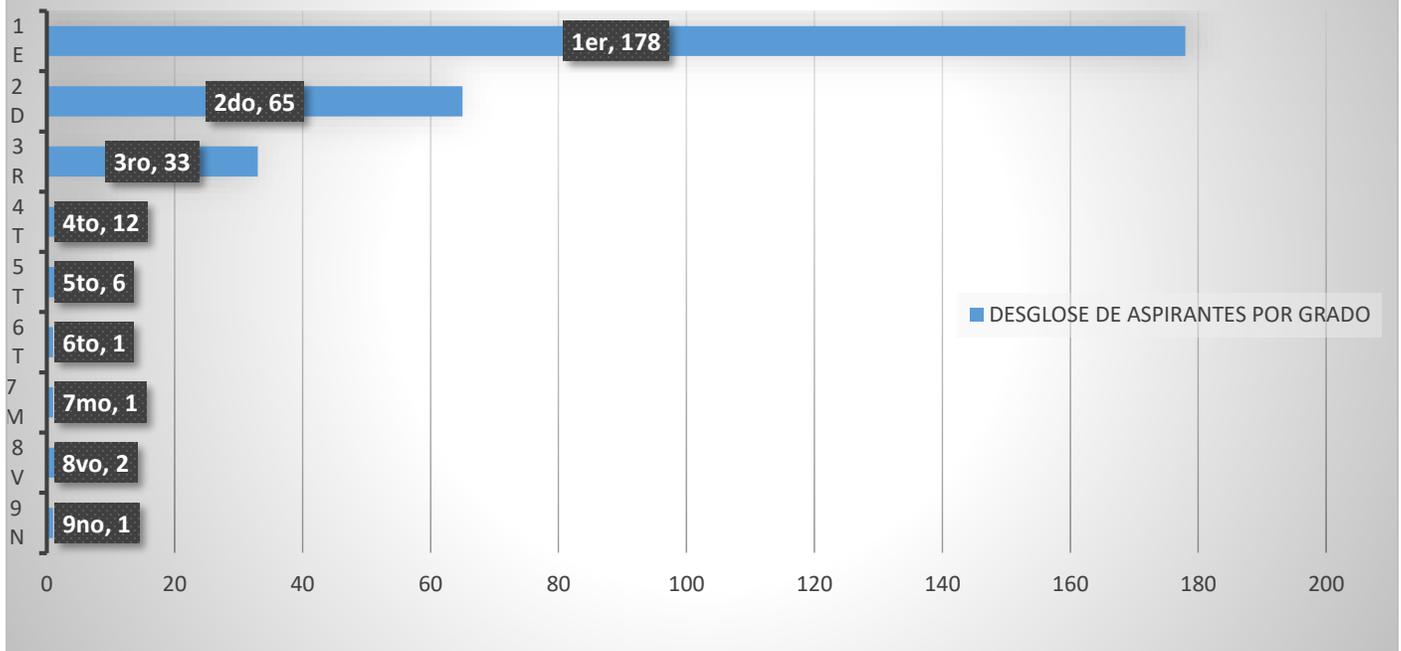
4to Dan – 12 aspirantes

3er Dan – 33 aspirantes

2do Dan – 65 aspirantes

1er Dan – 178 aspirantes

DESGLOSE DE ASPIRANTES POR GRADO



Ranking de academias con mayor número de aspirantes

- 1- TAEKWONDO HEREDIA (14)
- 2- ACADEMIA DE TAEKWONDO BELEN (14)
- 3- ACADEMIA DE TAEKWONDO TAEGUK (13)
- 4- SAN DO KWAN CR (9)
- 5- YUN MOO KWAN (8)
- 6- ACADEMIA DE TAEKWONDO TUHON (8)
- 7- ESCUELA DE TAEKWONDO INCA (7)
- 8- SAN DO KWAN SARAPIQUI (7)
- 9- TAEKIDO CR (6)
- 10- TAEKWONDO FENIX (6)

LISTA DE CANTONES PARTICIPANTES

Alajuela	Osa
Alajuelita	Paraíso
Aserri	Pavas
Atenas	Pérez Zeledón
Barva	Pococí
Belén	Puriscal
Cañas	San Carlos
Carrillo	San Francisco
Cartago	San Isidro
Curridabat	San José
Desamparados	San Pablo
El Guarco	San Rafael
Escazú	Santa Ana
Esparza	Santa Bárbara
Garabito	Santa Cruz
Goicoechea	Santo Domingo
Grecia	Sarapiquí
Guácimo	Siquirres
Guápiles	Tibás
Hatillo	Tilarán
Heredia	Turrialba
Matina	Upala
Montes de Oca	
Montes de Oro	
Moravia	
Nicoya	
Oreamuno	
Orotina	

A continuación, algunas graficas con los porcentajes totales de aspirantes a grado, cinturón negro, hombres y mujeres que asistieron a los procesos, así también como provincias y cantones participantes.

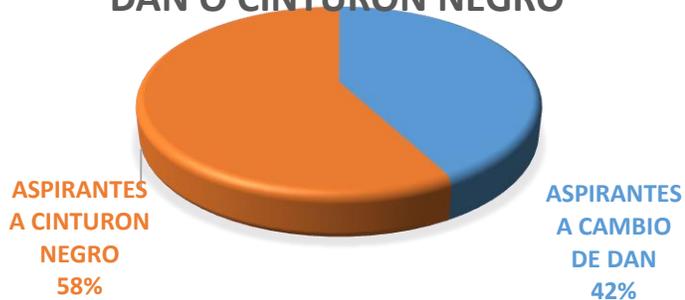
Aspirantes a cambio de dan: 124

Mujeres: 107

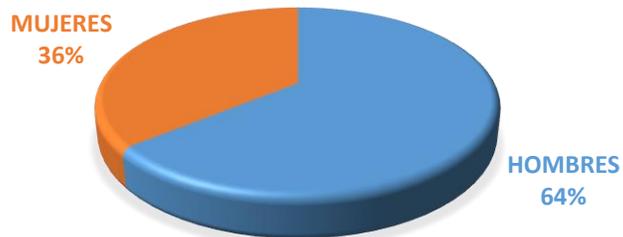
Aspirantes a cinturón negro: 170

Hombres: 191

ASPIRANTES A CAMBIO DE DAN O CINTURON NEGRO



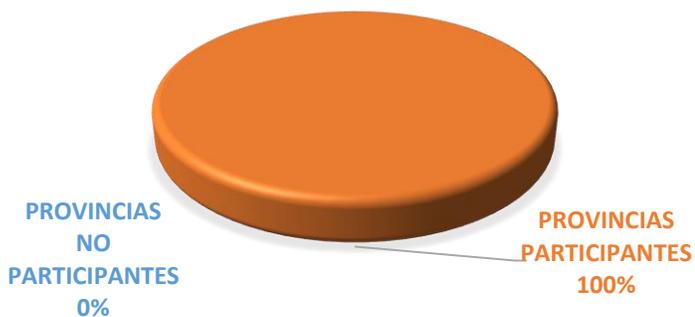
ASPIRANTES POR GENERO



Provincias participantes: 7

Cantones participantes: 50

PROVINCIAS PARTICIPANTES



TOTAL DE CANTONES PARTICIPANTES



Total de horas: 240

Las cuales fueron aprovechadas al máximo teniendo en cuenta los tiempos de descanso para hidratación.